Ensayo clínico aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo de un complemento alimenticio que combina ***Serenoa serrulata, Humulus lupulus y Cucurbita pepo*** en dos formatos diferentes (cápsulas y bebible) para evaluar la eficacia anticaída frente al placebo en sujetos con alopecia androgénica (AGA) y efluvio telógeno crónico (ETC)[1]

Población

264 sujetos | **4 grupos** (2 experimentales – 2 placebos) | **66 sujetos** por grupo
(N= 132) 50% ETC (efluvio telógeno crónico: grado 2–4 de la Escala de Sinclair)
(N= 132) 50% AGA (alopecia androgénica: I-II escala Ludwig o II-III escala Hamilton-Norwood)
Media edad: **44.7±0.7** ♀ **84%** ♂ **16%**

Modo de empleo

1 o 1

Duración

6 meses

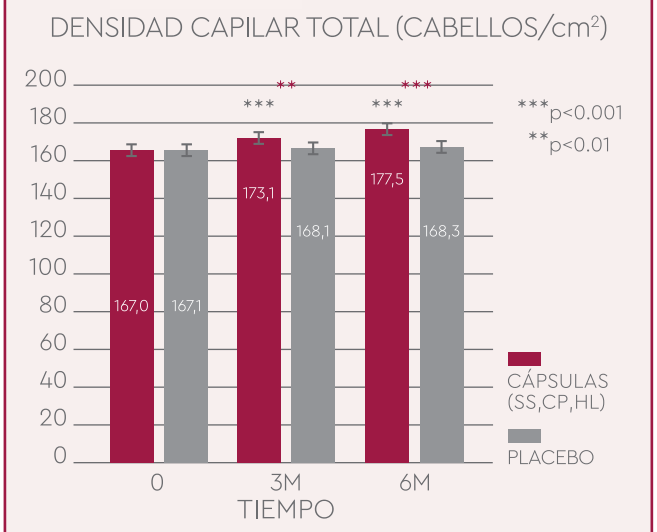
Objetivo principal: evaluación de la eficacia en la reducción de la caída capilar tras 3 y 6 meses frente a placebo en sujetos con AGA o ETC.

Objetivos secundarios: aceptabilidad, tolerabilidad y eficacia subjetiva.

Resultados de eficacia clínica: Densidad capilar total

El complemento alimenticio con ***Serenoa serrulata, Humulus lupulus y Cucurbita pepo*** (en formato cápsula y bebible) **incrementa significativamente la densidad capilar total frente a placebo en sujetos con AGA y ETC**

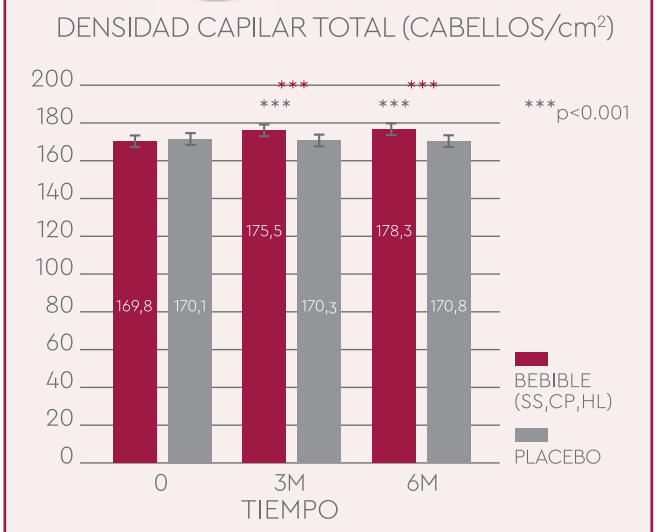
CÁPSULAS



+6,2 cabellos/cm² tras **3 meses**
+10,6 cabellos/cm² tras **6 meses**

Figura 1. Evaluación de la densidad capilar total con Trichoscan de capsulas vs placebo tras 3 y 6 meses de uso.

BEBIBLE



+5,7 cabellos/cm² tras **3 meses**
+8,4 cabellos/cm² tras **6 meses**

Figura 2. Evaluación de la densidad capilar total con Trichoscan de bebible vs placebo tras 3 y 6 meses de uso.

En sujetos con **AGA**, el incremento de la densidad capilar total alcanzó **11,4 cabellos/cm²** a los 6 meses, con respuesta en el **87,5%** de los sujetos vs placebo.

En sujetos con **ETC**, el incremento de la densidad capilar total alcanzó **9,7 cabellos/cm²** a los 6 meses, con respuesta en el **100%** de los sujetos vs placebo.

En sujetos con **AGA**, el incremento de la densidad capilar total alcanzó **8,8 cabellos/cm²** a los 6 meses, con respuesta en el **84%** de los sujetos vs placebo.

En sujetos con **ETC**, el incremento de la densidad capilar total alcanzó **8,1 cabellos/cm²** a los 6 meses, con respuesta en el **73%** de los sujetos vs placebo.

SS: Serenoa serrulata, CP: Cucurbita pepo, HL: Humulus lupulus

Evaluación visual de la eficacia clínica anticaída



Raya media ensanchada, menor densidad capilar y visibilidad del cuero cabelludo.



Estrechamiento raya media, cuero cabelludo menos visible con reducción significativa en la caída del cabello y aumento en la densidad capilar.



Estrechamiento significativo raya, cobertura capilar mayor y el cuero cabelludo prácticamente deja de verse.
El cabello se observa más denso, uniforme y con un volumen global superior.

Resultados de eficacia sobre el ciclo capilar

Cambios en % de cabellos en fase anágena y telógena al inicio y tras 3 y 6 meses de tratamiento
del complemento alimenticio con ***Serenoa serrulata*, *Humulus lupulus* y *Curcubita pepo*** (en formato cápsula y bebible) frente a placebo

(%) CABELLOS EN FASE ANÁGENA	CÁPSULAS	PLACEBO		BEBIBLE	PLACEBO
INICIAL	80.0±0.4%	79.4±0.5%		79.7±0.5%	80.1±0.5%
CAMBIOS TRAS 3 MESES	+3.4% (p<0.001)	+0.1% (p=0.907)		+3.3% (p<0.001)	+0.1% (p=0.952)
CAMBIOS TRAS 6 MESES	+5.7% (p<0.001)	+0.5% (p=0.353)		+5.0% (p<0.001)	+0.5% (p=0.124)
(%) CABELLOS EN FASE TELÓGENA					
INICIAL	20.0±0.4%	20.6±0.5%		20.3±0.5%	19.9±0.5%
CAMBIOS TRAS 3 MESES	-3.4% (p<0.001)	-0.1% (p=0.905)		-3.3% (p<0.001)	-0.1% (p=0.951)
CAMBIOS TRAS 6 MESES	-5.7% (p<0.001)	-0.5% (p=0.350)		-5.0% (p<0.001)	-0.5% (p=0.122)

Mejoría del ciclo capilar, con aumento significativo del porcentaje de cabellos en fase de crecimiento (anágena) y reducción significativa del porcentaje en fase de caída (telógena) tras 3 y 6 meses de uso frente a placebo en sujetos con **AGA y ETC.**

Resultados de eficacia percibida

Eficacia subjetiva en sujetos con AGA y ETC tras 6 meses de uso
del complemento alimenticio con ***Serenoa serrulata*, *Humulus lupulus* y *Curcubita pepo*** (en formato cápsula y bebible)

EFICACIA	CÁPSULAS	AGA	ETC	BEBIBLE	AGA	ETC
AYUDA A FRENAR LA CAÍDA DEL CABELLO		100%	91%		84%	82%
AYUDA A REDUCIR LA PÉRDIDA DE DENSIDAD CAPILAR		100%	88%		87%	85%
AYUDA AL CRECIMIENTO MÁS RÁPIDO DEL CABELLO		97%	91%		84%	91%
PROPORCIONA UN CABELLO MÁS FUERTE Y REVITALIZADO		94%	91%		88%	88%
PROPORCIONA UN CABELLO MÁS SALUDABLE		94%	94%		90%	91%
MEJORA VISIBLEMENTE EL ASPECTO GENERAL DEL CABELLO		100%	91%		90%	91%

El complemento alimenticio con ***Serenoa serrulata*, *Humulus lupulus* y *Cucurbita pepo***, en cápsulas y formato bebible, **demostró mejorar significativamente la densidad capilar y el equilibrio del ciclo capilar frente a placebo en hombres y mujeres con AGA o ETC, con excelente tolerabilidad y una valoración clínica positiva por parte de los sujetos.**

Referencia: 1. Estudio clínico multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo para la evaluación de la eficacia de un complemento alimenticio con acción anticaída del cabello en 266 con AGA y ETC (Data on file, Lacer, 2025).