Flavia
LIBITAL

DISFRUTA DE LA MENOPAUSIA



NUEVO

Sigue siendo tú.

- Estimula la libido[1].
- Alivia molestias relacionadas con sofocos y sudoración nocturna[2].
- Ayuda a conciliar el sueño[3].

Flavia
LIBITAL

La perimenopausia/menopausia afecta a **7,6 millones de mujeres** en España[4].

El **51%** de las mismas **(3,9 millones de mujeres)** admite sufrir síntomas[4] y, de éstas, el **85%** reconoce no recibir el tratamiento adecuado[5].

Se ha observado que entre un **40-55%** refieren una disminución del deseo sexual[6].



Sofocos[7] **70%**

PÉRDIDA DE DESEO SEXUAL[6] **55%**

Trastornos del sueño[8] **50%**

Sudores nocturnos[9] **49,6%**

Cambios de humor[10] **47,3%**

Ayuda a aliviar los signos de la menopausia y a aumentar la libido[1]

Flavia Libital es un complemento alimenticio a base de isoflavonas de soja, lúpulo, melatonina, ácido fólico, vitaminas, azafrán y fenogreco que ayuda a aliviar los signos molestos de la menopausia y a aumentar la libido[1]:

ESTIMULA LA LIBIDO[1] · SUDORACIÓN SOFOCOS[2] · CONCILIACIÓN DEL SUEÑO[3] · CANSANCIO FATIGA[11-13] · IRRITABILIDAD[2] · MANTENIMIENTO DE LOS HUESOS[14]

- **El azafrán** *(Crocus sativus)* contiene crocinas y safranal reconocidos por ayudar a estimular la libido[1].
- **El fenogreco**, obtenido de las semillas de *Trigonella foenum-graecum* L., es una fuente natural de saponinas y otros fitonutrientes[15].
- **Las isoflavonas de soja** tienen una estructura muy parecida a la de las hormonas sexuales femeninas y garantizan el aporte de Genisteina y Daidzeina[16].
- **El lúpulo** *(Humulus lupulus* L.*)* contiene de forma natural **8-Prenilnaringenina (8-PN)**, un prenilflavonoide que contribuye a mantener una menopausia tranquila y confortable y ayudando a aliviar molestias relacionadas con sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad[2].
- **La melatonina** contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir[3].
- Un aporte regular de **ácido fólico, vitaminas B6, B12** contribuye al metabolismo normal de la homocisteína, aminoácido cuyos niveles altos en la sangre están relacionados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. Además, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Por su parte, la vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal[11-13].
- **La vitamina D** contribuye al mantenimiento de los huesos y a la función muscular en condiciones normales, así como al funcionamiento normal del sistema inmune[14].



1 comprimido al día
30-60 min antes de acostarse

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Abordaje holístico de los principales síntomas de la menopausia

Flavia LIBITAL

- **Libido**[1] — Azafrán
- **Sofocos y sudoraciones**[2] — Lúpulo
- **Conciliación del sueño**[3] — Melatonina

Flavia NOCTA

CON ESTUDIOS CLÍNICOS +

- **Sofocos y sudoraciones**[2] — Lúpulo
- **Conciliación del sueño**[3] — Melatonina
- **Cansancio y fatiga**[11–13] — Vitaminas B6, B12 y folatos

Flavia PLUS

- **Cansancio y fatiga**[11–13] — Vitaminas B6, B12 y folatos
- **Mantenimiento de los huesos**[14] — Vitamina D, vitamina K y calcio



C.N.: 220071.5



Complementos para la menopausia · Nº1 EN VENTAS[17]

C.N.: 178687.6



C.N.: 170680.5

Sin gluten · Bajo contenido en azúcares · Sin lactosa

Referencias:

1. El azafrán (*Crocus Sativus*) estimula la libido. European Food Safety Authority (EFSA). List of Article 13 health claims on hold submitted to EFSA for evaluation – General function health claims under Article 13(1) [Internet]. Question EFSA-Q-2008-3160. Parma: EFSA; 2011 [cited 2025 Mar 31]. **2.** El lúpulo (*Humulus Lupulus* L.) contribuye a mantener una menopausia tranquila y confortable, ayudando a aliviar molestias relacionadas como sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad. European Food Safety Authority (EFSA). List of Article 13 health claims on hold submitted to EFSA for evaluation – General function health claims under Article 13(1) [Internet]. Question EFSA-Q-2008-4574. Parma: EFSA; 2011 [cited 2025 Mar 31]. **3.** La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1mg de melatonina poco antes de irse a dormir. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to melatonin and reduction of sleep onset latency (ID 1698, 1780, 4080) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA J. 2011, 9, 2241. **4.** Kantar "Hablemos de menopausia" Oct 2022. **5.** Baquedano, L., Coronado, P., De la Viuda, E., Sánchez, S., Otero, B., Ramírez, I., ... Mendoza, N. (2022). Population-based survey on menopausal symptoms and treatment use. Climacteric, 26(1), 47–54. https://doi.org/10.1080/13697137.2022.2139598. **6.** Scavello, I.; Maseroli, E.; Di Stasi, V.; Vignozzi, L. Sexual Health in Menopause. Medicina 2019, 55, 559. https://doi.org/10.3390/medicina55090559. **7.** Menoguías AEEM; María Fasero Laiz (coord.); Sofocos; 2024. **8.** Menoguías AEEM; M.ª Concepción Navarro Moll Fernando Losa Domínguez (eds.); Productos naturales en la gestión del sueño; 2024. **9.** Pérez Piñero, M. E., & Fernández Valdivia, M. A. (2016). Caracterización de los síntomas climatéricos en mujeres atendidas en consulta de climaterio. Revista de Endocrinología, 27(2), 172-184. Recuperado de https:// revistaendocrino.org/index.php/rcedm/article/download/853/1188/5633. **10.** Domma. (2024). Estudio sobre síntomas emocionales durante la menopausia. Recuperado de https://www.abc.es/familia/mujeres/riesgo-padecer-depresion-menopausia-20240113100052-nt.html. **11.** La vitamina B12, B6 y folatos ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. EFSA Journal 2009; 7(9):1213. **12.** EFSA Journal 2010;8(10):1759. **13.** EFSA Journal 2010;8(10):1756. **14.** La vitamina D y el calcio contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. EFSA Journal 2010; 8(2):1468. **15.** Ruwali P, Pandey N, Jindal K, Singh RV. Fenugreek (*Trigonella foenum-graecum*): nutraceutical values, phytochemical, ethnomedicinal and pharmacological overview. South Afr J Bot. 2022. **16.** Kim IS. Current Perspectives on the Beneficial Effects of Soybean Isoflavones and Their Metabolites for Humans. Antioxidants (Basel). 2021 Jun 30;10(7):1064. **17.** IQVIA mercado de productos Menopausia, ventas en Farmacia a TAM Enero 2024.

Lacer **LACER, S.A.** - Boters, 5. 08290 Cerdanyola del Vallès. Barcelona -Spain · **www.flaviamenopausia.com**

PN/FLIBITAL2025