Flavia
NOCTA

PARA UNA MENOPAUSIA CONFORTABLE

Complementos para la menopausia • Complementos para la menopausia •

Nº1 EN VENTAS[1]



Flavia
NOCTA



La premenopausia/menopausia afecta a **7,6 millones de mujeres** en España.

El **51%** de las mismas **(3,9 millones de mujeres)** reconoce sufrir síntomas.

Trastornos del sueño **50%**

Sofocos **49%**

Sudores nocturnos **47%**

Cambios de humor **44%**

Fuente: Kantar "Hablemos de menopausia" Oct 2022.

AYUDA A ALIVIAR LOS SIGNOS DE LA MENOPAUSIA

Flavia Nocta es un complemento alimenticio a base de isoflavonas de soja, lúpulo, melatonina, vitaminas, calcio y ácido alfa-linolénico que ayuda a aliviar los signos molestos de la menopausia:

- SUDORACIÓN SOFOCOS
- CONCILIACIÓN DEL SUEÑO
- CANSANCIO FATIGA
- IRRITABILIDAD
- MANTENIMIENTO DE LOS HUESOS

- **El lúpulo** ***(Humulus Lupulus L.)*** contribuye a mantener una menopausia tranquila y confortable, ayudando a aliviar molestias relacionadas como sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad.
- **La melatonina** contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.
- **La vitamina B12, B6 y folatos** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.
- **Las vitaminas B12 y B6** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal, lo que ayuda al estado de ánimo.
- **Los folatos** contribuyen a la función psicológica normal.
- **La vitamina B6** ayuda a regular la actividad hormonal.
- **La vitamina D y el calcio** contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

1 cápsula por noche
30-60 min antes de acostarse

No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.
No superar la dosis diaria expresamente recomendada.



AYUDA A ALIVIAR LOS SIGNOS DE LA MENOPAUSIA

REDUCE LA FRECUENCIA Y LA INTENSIDAD DE LOS SOFOCOS



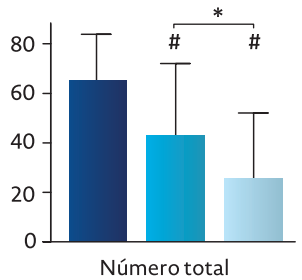
- **Flavia Nocta** contiene **54,4 mg de Isoflavonas de soja** con un mínimo de **24,5 mg de Genisteína.**
  Recomendación de la AEEM: 40-80 mg de isoflavonas con un mínimo de genisteína de 15 mg/día. [2,3]

- **Flavia Nocta** contiene **100 µg de 8PN (8-prenilnaringenina).**
  Prenilflavonoide con estructura similar a las hormonas femeninas, que disminuyen en la menopausia.

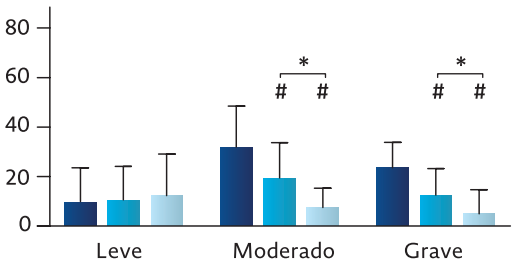
ESTUDIO CLÍNICO

Estudio multicéntrico, prospectivo y abierto en el que mujeres menopáusicas sanas (n=44) entre 45 y 65 años, que sufrían sofocos de moderados a graves (≥ 5 diarios/ ≥ 35 semanales), recibieron una cápsula diaria de Flavia Nocta antes de acostarse durante 12 semanas. [4]

SOFOCOS SEMANALES (n)



SOFOCOS SEMANALES POR INTENSIDAD (n)



Inicio del estudio
Semana 4
Semana 12

\# p<0,001 (frente al inicial)

* p<0,001 (12 frente a 4 semanas)

- **Reducción del 32,7% en la frecuencia y en la intensidad de los sofocos a las 4 semanas.**
- **Esta mejoría es más notable en los sofocos moderados y severos.**
- **Estos** resultados mejoran **hasta un 60% en la semana 12,** respaldando la importancia de su uso continuado.

AYUDA A CONCILIAR EL SUEÑO



- **Flavia Nocta** contiene **1 mg de Melatonina** que ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.
  Los niveles de melatonina disminuyen con la edad y en las mujeres coincide con la menopausia.

CONTRIBUYE A UN BUEN MANTENIMIENTO DE LA MASA ÓSEA



- **Flavia Nocta** contiene **20 µg de Vitamina D y 120 mg de Calcio.**
  - En la menopausia, la deprivación estrogénica se relaciona con una **pérdida de la densidad mineral ósea.** [5]
  - En la menopausia **las necesidades de calcio aumentan.** [6]
  - La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y al **mantenimiento de la masa ósea y muscular.** [7]
  - La IOF (International Osteoporosis Foundation) recomienda niveles superiores a 30 ng/ml (75 nmol/l) de 25(OH) vitamina D, requiriéndose para alcanzar dicho umbral **suplementaciones de entre 800 y 1.000 UI/día** (20-25 µg/día) en la mayoría de la población. [8]
  - Un metaanálisis que incluía 26 ECAs (n=2.652 mujeres peri y posmenopáusicas) mostró que la suplementación con isoflavonas de forma agliconada (Daidzeína y Genisteína) produjo un mantenimiento moderado de la densidad mineral ósea relacionada con la deprivación estrogénica. [5]

ECA: Ensayo clínico controlado aleatorizado.



Flavia NOCTA

PARA UNA MENOPAUSIA CONFORTABLE

1 cápsula por noche
30-60 min antes de acostarse

Sin gluten

Bajo contenido en azúcares

Sin lactosa

Complementos para la menopausia • Complementos para la menopausia •
Nº1 EN VENTAS[1]



› 30 CÁPSULAS › C.N.: 178687.6

Referencias:

1. IQVIA sell out data units. Septiembre 2023. **2.** Grupo de Jóvenes Expertos de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM). Manual básico de menopausia. ISBN: 978-84-7867-742-9, Depósito Legal: M-12544-2020. **3.** Juliá MD, et al. Posicionamiento de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia sobre el uso clínico de las isoflavonas en el climaterio. Prog Obstet Ginecol. 2008;51(3):146-61. **4.** Trujillo Rodríguez M et al. LAS ISOFLAVONAS DE SOJA, LA 8-PREGNIL-NARINGENINA Y LA MELATONINA REDUCEN LOS SOFOCOS EN LAS MUJERES POSTMENOPÁUSICAS. Presentado en el 29º Congreso Mundial de Controversias en Obstetricia, Ginecología e Infertilidad (COGI). 2-4 de diciembre de 2021. **5.** Lambert et al. A systematic review and meta-analysis of the effects of isoflavone formulations against estrogen-deficient bone resorption in peri- and postmenopausal women. Am J Clin Nutr 2017;106:801–11. **6.** © Menopausia y postmenopausia. Guía de práctica clínica. SEGO Asociación Española para el Estudio de la Menopausia, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria y Centro Cochrane Iberoamericano, Barcelona, mayo del 2004. **7.** Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and maintenance of bone and teeth (ID 150, 151, 158), absorption and utilisation of calcium and phosphorus and maintenance of normal blood calcium concentrations (ID 152, 157), cell division (ID 153), and thyroid function (ID 156) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006; Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and normal function of the immune system and inflammatory response (ID 154, 159), maintenance of normal muscle function (ID 155) and maintenance of normal cardiovascular function (ID 159) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. **8.** Dawson-Hughes B et al. IOF Position Statement: Vitamin D Recommendations for older adults.Osteoporos Int 2010;21(7):1.151-1.154.

PN/FLAVIA2024

LACER, S.A. - Boters, 5. 08290 Cerdanyola del Vallès. Barcelona -Spain · **www.flaviamenopausia.com**